

Astrid Rathgeber

## EINE COPA AUF REISEN

**A:** L.I., w, 49 J; war eigentlich wegen Knieschmerzen in physiotherapeutischer Behandlung. Dann kam ein plötzlicher Lagerungsschwindel mit Ohrendruck hinzu. Die Diagnose durch den HNO-Arzt: Virusinfekt; Behandlung: Manipulation, Lagerungsübungen und Lasixtabletten. Besserung erfolgte dadurch leider keine.

### Die AK-Untersuchung am 4.8.04 ergab folgende Befunde:

w: alle Nackenflexoren → **S:** korrigierte Mandibulaposition mit Watteröllchen + bei Lagerungsänderung Schwindel fast weg!!!

**NC:** Cefalymphat → **W:** fester Biss → **NC:** Biss mit Watteröllchen und Durchführung der Rocabado-Übungen.

Nach Behandlung der Kiefermuskulatur war der Schwindel sofort weg.

### 11.08.2004 Besserung des Schwindels hatte für 5-6 Tage angehalten!

w: alle Nackenflexoren **S:** → nach Behandlung der Kiefermuskulatur → **W:** Klack – klack = mehrmaliges Klappern.

Da die Patientin mehrere Amalgamfüllungen hatte, wurde erst eine Amalgamsanierung und Ausleitung samt Vollblutanalyse mit entsprechender Mineralstoffsubstitution durchgeführt. Es kam dadurch bereits zu einer Besserung der Befunde, allerdings keiner Beschwerdefreiheit. Befunde vom 11.08.2004 unverändert → deshalb COPA.

**09.09.2004** w: alle Nackenflexoren → **S:** nach Behandlung Kiefermuskulatur → **Ø:** Klack-Klack mit Schiene.

n: Rectus bds → **Ø:** leichter und fester Biss mit Schiene

Nach der Behandlung der Kiefermuskulatur und des CTÜ war die Patientin mit der COPA völlig beschwerdefrei.

Vor kurzem habe ich die Patientin wieder getroffen und sie erzählte mir Freude strahlend, dass sie in den Urlaub geflogen sei und endlich sogar den Flug genießen konnte. Sie fliegt schon immer sehr gerne, allerdings immer mit den Begleiterscheinungen Übelkeit und Schwindel. Alle bisherigen Maßnahmen hätten leider nicht geholfen. Auf ihrem letzten Flug habe sie dann einfach die COPA eingesetzt und es ging ihr super.

**Diese Schiene wird sicherlich noch oft auf Reise gehen!**

Astrid Rathgeber • Physiotherapeutin, Osteopathin • astridrathgeber@web.de